



JEUDI 25 SEPTEMBRE

Journée complète avec buffet le midi - 10h ▶ 16h



Matin - 10h à 12h

Conférence sur la santé des "aidants" animée par un médecin

Après-midi - 14h à 16h

Débat théâtral joué par la Compagnie Baribabal
Atelier "Village Répît Familles"



Lieu : Foyer rural
10 rue Charpentier d'Ennery
95300 Ennery



INSCRIPTIONS

Maison de la Solidarité | CCAS

7 rue Roger Tagliana - 95430 Auvers-sur-Oise

Contacts :

Cécilia : 01 34 48 03 90

accueilsolidarite@ville-auverssuroise.fr

Sophie : 01 34 48 03 91

accueilsolidarite2@ville-auverssuroise.fr

Ateliers gratuits en partenariat avec  **agirc-arrco**



ATELIERS 2025

JEUDI 13 MARS

Jeux de société et de cartes
Médiathèque d'Auvers-sur-Oise

JEUDI 27 MARS

Prévention | Sécurité
Pavillon du Parc Van Gogh, Auvers-sur-Oise

JEUDI 24 AVRIL

Donnez du peps à vos neurones !
Cerveau mélomane
Foyer Rural de Génicourt

JEUDI 12 JUIN

Conférence : bouger en toute sérénité
Foyer rural de Nesles-la-Vallée

JEUDI 25 SEPTEMBRE

La santé des aidants | Débat théâtral
Atelier "Village Répît Familles"
Foyer rural d'Ennery



BIEN VIEILLIR SUR NOTRE TERRITOIRE



JEUDI 13 MARS

Médiathèque - 15h ▶ 17h
15 personnes maximum

JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE CARTES

Vous aimez jouer ? Vous aimez vous retrouver pour un moment de convivialité ?

Nous vous invitons à venir jouer dans une ambiance chaleureuse à la médiathèque !

Lieu : Médiathèque d'Auvers-sur-Oise
Parc Van Gogh, rue du Général de Gaulle
95430 Auvers-sur-Oise

BIEN VIEILLIR SUR NOTRE TERRITOIRE



JEUDI 27 MARS

Journée complète avec buffet le midi - 10h ▶ 16h
50 personnes

PRÉVENTION | SÉCURITÉ

- ▶ En voiture : la conduite des seniors
- ▶ La fraude téléphonique | internet
- ▶ La peur du gendarme

Animée par le Commandant d'escadron
départemental de sécurité routière du Val d'Oise

Lieu : Pavillon du Parc Van Gogh

Rue du Général de Gaulle - 95430 Auvers-sur-Oise



BIEN VIEILLIR SUR NOTRE TERRITOIRE



JEUDI 24 AVRIL

Journée complète avec buffet le midi - 10h ▶ 16h

Matin - 10h à 12h

Donnez du peps à vos neurones !

Après-midi : 14h à 16h

CERVEAU MÉLOMANE : La musique améliore l'humeur et motive l'activité physique, source d'autonomie !

Conférence animée par Christophe PAVAN, Neuropsychologue

Lieu : Foyer rural
8 rue des Sablons - 95650 Génicourt

BIEN VIEILLIR SUR NOTRE TERRITOIRE



JEUDI 12 JUIN

Journée complète avec buffet le midi - 10h ▶ 16h
Matin - 10h à 12h
Les clés d'un logement confortable
Après-midi - 14h à 16h

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI ET DANS SON ENVIRONNEMENT

Conférence : profitez de votre logement le plus longtemps possible, préventions et adaptations sont indispensables.

Animée par Christine Cardin de l'association ADAL

Lieu : Foyer rural

Allée René Florentin - 95690 Nesles-la-Vallée

