

	LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025
Déjeuner					
Entrée	Velouté de légumes variés BIC 40	Œuf dur et dosette mayonnaise 40	Salade de haricots verts, Tomate, Mais	Emincé bicolore BIC	Saucisson ail
Entrée	Terrine de poisson mayonnaise	Salade de carottes, pois chiches, cumin, vinaigrette	Salade de blé aux p'tits légumes	Salade de riz niçoise 40	Choux rouges pommes et raisins
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise 40
OPTIONS		Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protidique	Poulet rôti NOUVELLE AGRICULTURE au jus 40	Crêpe au fromage	Colombo de porc HVE	Steak haché de bœuf VBF sauce barbecue	Pavé de poisson blanc MSC sauce citron 1
Plat protidique	Jambon HVE Napolitaine	Marmite de poisson MSC sauce crustacés 40	Tarte forestière	Cordon bleu de volaille 40	Merguez sauce tomate 40
Plat protidique	Roussies de légumes 1	Crêpe au fromage	Tarte forestière	Palet végétarien à l'italienne 1	Omelette nature
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	Printanière de légumes 13 40	Tortis BIC 13 40	Sémoule BIC	Frites au four 4	Epinards nature 13 40
Accompagnement	Haricots blancs à la tomate	Ratatouille	Salade verte	Frites fraîches 40	Pommes de terre quartiers LOCAL 13 40
OPTIONS	Haricots verts	Haricots verts 13 40	Haricots verts	Haricots beurre	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes 2/3 40	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Gambert BIC 40	Fromage frais nature BIC et dosette de sucre	Chantrelle	Galette bretonne 40	Edam BIC
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Emmental 40	Yaourt aromatisé	Mimolette	Petit suisse aux fruits 40
Dessert	Crème dessert vanille BIC 40	Fruit frais 40	Compote de poire	Yaourt sucre BIC 40	Gâteau au chocolat 40
Dessert	Cocktail de fruits	Crème dessert caramel	Gâteau basque	Fruit frais	Liégeois vanille

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Déjeuner	LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENREDI 24/01/2025
Entrée	Salade basque 40	Betteraves HVE	Rillettes	Velouté de carottes	Salade chef (tomates, maïs, fromage et salade verte) 40
Entrée	Brocolis crème de curry	Salade marco polo 40	Chou blanc au fromage	Médailillon de surimi mayonnaise	Crêpes aux champignons
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées nature BIO	Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS		Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes 40	Velouté de légumes
Plat protidique	Saucisses brochet de saumon HVE nature	Emincé de volaille à l'aigre douce	Tajine de poisson MSC	Gratin de pâtes ratatouille et fromage BIO 40	Beignets au calamar nature
Plat protidique	Pilons de poulet basquaise 40	Croustillant fromager 40	Bouchées à la reine	Langue de boeuf sauce piquante	Rôti de porc au miel 40
Plat protidique	Tarte au fromage 1	Croustillant fromager	Bouchée forestière	Gratin de pâtes ratatouille et fromage	Nuggets de bié 1
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	Petits pois 13 40	Beignets de choux fleurs 213 40	Riz BIO	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Duo de carottes jaunes et oranges 13 40
Accompagnement	Semoule BIO 213 40	Poêlée méridionale 13 40	Salade verte	Jardinière de légumes avec pommes de terre	Lentilles cuisinées
OPTIONS	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre 213 40
OPTIONS	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Bûchette de chèvre mélange	Almolette 40	Fripon	Brie pointe BIO 40	Yacine qui rit BIO
Produit laitier	Yaourt aromatisé 40	Petit suisse aux fruits	Yaourt sucré	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé 40
Dessert	Liégeois chocolat	Compote pomme abricot BIO 40	Fromage blanc aux fruits BIO	Ananas frais	Eclair vanille 40
Dessert	Pêche au sirop 40	Semoule au lait	Fruit frais	Yaourt fruit mixé frais BIO 40	Fian nappé caramel

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Déjeuner	LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025
Entrée	Velouté de tomates	Emincé bicollere BIC	Salade de pâtes aux légumes	Salade chinoise	Folette tranchée
Entrée	Salade de lentilles et légumes vinaigrette	Boullgour petits pois maïs vinaigrette 40	Brocolis crème de curry	Crevettes Bouquet mayonnaise dosette	Salade de blé au thon
OPTIONS	Velouté de légumes 40	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise 4
OPTIONS		Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protidique	Paupiette de veau sauce charcutière	Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE à la crème 40	Chocolats nature	Nems au poulet 40	Roulettes de légumes
Plat protidique	Unocenis de pommes de terre brunoise provençale et fromage 40	Cassolette de moules et poireaux à la crème	Tarte thon tomate moutarde	Soulettes végétales sauce caramel	Gratiné de poisson au fromage 40
Plat protidique	Unocenis de pommes de terre brunoise provençale et fromage	Omelette nature 1	Tarte aux poireaux	Soulettes végétales sauce caramel	Roulettes de légumes
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	Haricots beurre	Farfalies BIC 40	Haricots blancs à la tomate	Riz BIC 40	Poêlée campagnarde 40
Accompagnement	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Fondue de poireaux nature 13 40	Salade verte	Légumes tajine	Purée de Brocolis
OPTIONS	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Gouda BIC 40	Fromage fondu BIC 40	Carré Ilguell	Emmental	Yaourt sucré BIC
Produit laitier	Yaourt sucré	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé	Petit suisse aux fruits 40	Saint paulin 40
Dessert	Fromage blanc nature BIC et dosette de sucre	Crème dessert vanille BIC 40	Compote de pommes banane	Cake citron Pavot 40	Fruit frais BIC
Dessert	Fruit frais 40	Ananas au sloop	Gaufrettes plumetis chocolat	Yaourt velouté aux fruits 40	Novly chocolat 40

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

MENU AFRICAIN

Déjeuner	LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025
Entrée	Pommes de terre BIO, façon piémontaise 40	Chou blanc au fromage	Pamplemousse et dosette de sucre	Velouté de carottes	Convelles nature
Entrée	Médallion de surimi mayonnaise	Velouté de tomates	Friand au fromage	Taboulé 40	Salade riz aux légumes nature 40
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS		Velouté de légumes 40	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protidique	Sauce de porc HVE Diabétique 37	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate 40	Tatine de boulettes d'agneau	Poulet kedjenou NOUVELLE AGRICULTURE 40	Dos de colin MSC sauce tomate
Plat protidique	Quenelles de volaille financière	Dos de colin MSC à la crème de curry	Nugget's de bié ketchup	Tarte aux légumes 1	Gratin savoyard 37
Plat protidique	Crêpe au fromage 4	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate	Nugget's de bié ketchup	Tarte aux légumes	Steak de soja provençale 4
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	Petits pois Carottes BIO 23 40	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Sémoule BIO	Purée de Patate douce 23 40	Choux fleurs BIO persilles
Accompagnement	Pommes de terre quartiers LOCAL 13 40	Brocolis	Poêlée de légumes	Salade verte 13 40	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET
OPTIONS	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Haricots verts	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes	Purée de pommes de terre	Pâtes	Pâtes	Pâtes 4
Produit laitier	Camembert BIO 40	Yaourt aromatisé BIO 40	Tomme noire	Fromage frais nature BIO et dosette de sucre	Kiri crème 40
Produit laitier	Petit suisse aux fruits	Gouda	Yaourt sucré	Bûchette de chèvre mélange 40	Yaourt sucré
Dessert	Purée de pommes de terre BIO	Crêpe sucrée 40	Entremets au chocolat	Cake manise chocolat 40	Fruit frais
Dessert	Crème dessert vanille 40	Fruit frais	Compote de pommes HVE	Dessert lacté vanille 40	Fromage blanc aromatisé aux fruits 40

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne





	LUNDI 10/02/2025	MARDI 11/02/2025	MERCREDI 12/02/2025	JEUDI 13/02/2025	VENDREDI 14/02/2025
Déjeuner					
Entrée	Coleslaw 40	Salade de blé aux p'tits légumes 40	Carottes râpées nature BIO	Betteraves HVE	Velouté de légumes variés BIO
Entrée	Salade de pommes de terre au pesto	Choux fleurs ciboulette	Salami	Macédoine sauce cocktail crevettes et surimi	Pâte de campagne nature 37
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées 4
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS		Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes 40	Velouté de légumes
Plat protidique	Rôti de dinde aux polvrons	Normandin de veau sauce forestière 40	Chipolatas sauce barbecue	Palet végétarien montagnard	Colin meunière MSC 1
Plat protidique	Carbonara de légumes et champignons 40	Curry de poisson à l'Indienne 1	Paleron de boeuf à l'ancienne	Palette de porc à la diable 37	Blanquette de volaille 40
Plat protidique	Carbonara de légumes et champignons	Bouchée forestière	Steak de soja provençale	Palet végétarien montagnard 4	Omelette nature
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	Macarons BIO 40	Petits pois	Pommes rissolées	Purée de pomme de terre BIO 25 40	Carottes BIO aux fines herbes 15 40
Accompagnement	Légumes tajine	Semoule 23 40	Poêlée campagnarde	Haricots beurre 13 40	Riz 23 40
OPTIONS	Haricots verts	Haricots verts 13 40	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Madeleine 40	Boursin 40	Erie polaire BIO	Pont l'évêque AOP 40	Emmental BIO 40
Produit laitier	Fromage du jour (entier)	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé	Yaourt sucré	Petit suisse aux fruits
Dessert	Yaourt sucré BIO 40	Beignet fourré 40	Ananas au sirop	Fruit frais 40	Crème dessert vanille BIO 40
Dessert	Riz au lait	Fruit frais	Semoule au lait	Flan nappé caramel	Cocktail de fruits

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 03/03/2025	MARDI 04/03/2025	MERCREDI 05/03/2025	JEUDI 06/03/2025	VENDREDI 07/03/2025
Déjeuner					
Entrée	Velouté de potiron	Taboulé de bœuf B10 40	Pâte de campagne nature	Betteraves HVE 40	Carottes râpées nature B10
Entrée	Terrine de poisson	Pomelos	Brocolis crème de curry	Salade de pois chiches à l'orientale	Sauvignon all 37
OPTIONS		Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées 4
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS	Velouté de légumes variés B10 40	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protidique	Saucisse black de porc HVE nature	Bœuf bourguignon 40	Colombo de volaille	Tajine de Boulettes de soja	Marmite de poisson MSC sauce crustacés 40
Plat protidique	Marengo de volaille 39	Poisson pané 1	Tarte forestière	Quiche lorraine maison 40	Palette de porc à la dijonnaise
Plat protidique	Saucisse végétale nature 1	Omelette nature	Tarte forestière	Tajine de Boulettes de soja	Rousties de légumes
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	Lentilles B10 Substrées 25 40	Carottes nature 13 40	Riz B10	Semoule 23 40	Purée de pommes de terre 23 40
Accompagnement	Printanière de légumes 13 40	Coquilles 23 40	Salade verte	Poêlée de légumes 13 40	Flageolets
OPTIONS	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Brie pointe B10 40	Carré liguell 40	Saint paulin B10	Madeleine 40	Brie pointe
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fromage frais nature B10 et dosette de sucre 40	Yaourt sucré	Bûchette de chèvre mélange	Petit suisse aux fruits 40
Dessert	Crème dessert chocolat B10 40	Fruit frais	Gâteau basque	Yaourt aromatisé B10 40	Eclair au chocolat 40
Dessert	Pêche au sirop	Riz au lait	Entremets vanille	Fruit frais	Compote pomme fraise

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 10/03/2025	MARDI 11/03/2025	MERCREDI 12/03/2025	JEUDI 13/03/2025	VENDREDI 14/03/2025
Déjeuner					
Entrée	Entrée bicchiere BIO	Salade jerraise 37	Choux rouges pommes et raisins	Salade chef (tomates maïs fromage et salade verte)	Velouté de tomates
Entrée	Salami 37	Macedoine mayonnaise BIO 4	Sardine à l'huile	Carottes râpées à l'orange	Salade de pâtes et pesto 40
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées 40	Carottes râpées
OPTIONS	Oeuf dur et dosette mayonnaise 4	Oeuf dur et dosette mayonnaise	Oeuf dur et dosette mayonnaise	Oeuf dur et dosette mayonnaise	Oeuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS		Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protidique	Lasagne de légumes Plat complet	Filet de poulet NOUVELLE AGRICULTURE Vallée d'ause 39	Jambon blanc HVE froid	Seiche de parc à l'estragon 37	Dos de colin MSC velouté petits légumes 40
Plat protidique	Poulet rôti à la moutarde 40	Pavé de poisson tomates cerise épinards 1	Paletot de boeuf sauce champignons	Quenelles de brochet sauce nantua	Langue de boeuf sauce madère
Plat protidique	Lasagne de légumes Plat complet 1	Croustillant fromager	Omelette nature	Tarte au fromage 4	Nuggets de blé
OPTIONS	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid	Jambon blanc froid
Accompagnement	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Printanière de légumes 13 40	Macaronis au fromage	Haricots blancs à la tomate	Duo de carottes et pommes de terre Local 40
Accompagnement	Haricots verts	Riz BIO 13 40	Butternuts et carottes	Fondue de poireaux nature 13 40	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre 40	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes 213 40	Pâtes
Produit laitier	Rondelé 40	Camembert BIO 40	Saint paulin BIO	Sablé des Flandres 40	Cantadou 40
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Petit suisse aux fruits	Yaourt sucré	Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé
Dessert	Yaourt fruit mixé fraise BIO 40	Mousse chocolat au lait 40	Ananas au sirop	Yaourt sucré BIO 40	Gâteau au yaourt 40
Dessert	Fruit frais	Compote de pommes HVE	Tarte normande	Fruit frals	Compote de pommes coing coupelle

Suggestion de notre diététicienne

Recette à rec du parc

Agriculture biologique

Recette végétarienne