



	LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024
Déjeuner					
Entrée		<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Carottes râpées nature BIO</u>	<u>Saucisson ail</u>
Entrée					
OPTIONS	Velouté de légumes				
OPTIONS					
OPTIONS					
Plat protidique	<u>Poulet rôti</u>				
Plat protidique		Pavé de poisson blanc Dieppoise		Cordon bleu	
Plat protidique					
OPTIONS					Jambon blanc HVE froid
Accompagnement	<u>Printanière de légumes</u>	<u>Tortis HVE</u>			
Accompagnement				Haricots beurre	
OPTIONS					
OPTIONS					Purée de pommes de terre
OPTIONS					
Produit laitier	<u>Camembert BIO</u>	<u>Fromage frais nature BIO et dosette de sucre</u>		<u>Galette St Michel BIO</u>	<u>Edam BIO</u>
Produit laitier					
Dessert		<u>Fruit frais</u>			<u>Couronne des rois</u>
Dessert	Cocktail de fruits			Entremets au chocolat	



	LUNDI 22/01/2024	MARDI 23/01/2024	MERCREDI 24/01/2024	JEUDI 25/01/2024	VENDREDI 26/01/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Salade basque</u>	<u>Betteraves HVE</u>			
Entrée					
OPTIONS				Carottes râpées	
OPTIONS					
OPTIONS					Velouté de légumes
Plat protidique		<u>Emincé de volaille BIO à l'aigre douce</u>			<u>Beignets au calamar nature</u>
Plat protidique	Pilons de poulet basquaise			Langue de boeuf sauce piquante	
Plat protidique					
OPTIONS					
Accompagnement	<u>Petits pois</u>				<u>Carottes rondelle nature BIO</u>
Accompagnement					
OPTIONS		Brocolis			
OPTIONS				Purée de pommes de terre	
OPTIONS					
Produit laitier	<u>Yaourt aux fruits BIO</u>	<u>Emmental BIO</u>		<u>Brie pointe BIO</u>	<u>Vache qui rit BIO</u>
Produit laitier					
Dessert	<u>Fruit frais BIO</u>	<u>Purée de pommes poire BIO</u>		<u>Fromage blanc aromatisé aux fruits</u>	<u>Gâteau aux pommes</u>
Dessert					

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	VENDREDI 02/02/2024
Déjeuner					
Entrée				Salade suisse	Céleri BIO rémoulade
Entrée	Salade de lentilles et légumes vinaigrette				
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS		Velouté de légumes			
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière	Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup		Gratin savoyard	
Plat protidique					Pavé de poisson blanc sauce crustacé
Plat protidique					
OPTIONS					
Accompagnement	Haricots beurre			PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	
Accompagnement		Poêlée de légumes			Riz
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS					
Produit laitier	Gouda BIO			Emmental BIO	Yaourt sucré BIO
Produit laitier		Petit suisse sucré			
Dessert				Mousse chocolat au lait	Crêpe sucrée
Dessert	Fruit frais	Ananas au sirop			

Suggestion de notre diététicienne.

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 05/02/2024	MARDI 06/02/2024	MERCREDI 07/02/2024	JEUDI 08/02/2024	VENDREDI 09/02/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Pommes de terre facon piemontaise</u>			<u>Velouté de légumes variés BIO</u>	<u>Cervelas nature</u>
Entrée					
OPTIONS		Carottes râpées			
OPTIONS					
OPTIONS					
Plat protidique	<u>Rôti de dinde à l'estragon</u>				<u>Dos de colin MSC à la crème de curry</u>
Plat protidique		Rôti de porc HVE au jus			
Plat protidique					
OPTIONS				Jambon blanc HVE froid	
Accompagnement					<u>Choux fleurs BIO persillés</u>
Accompagnement					
OPTIONS	Haricots verts	Pâtes			
OPTIONS				Purée de pommes de terre	
OPTIONS					
Produit laitier	<u>Camembert BIO</u>	<u>Galette St Michel BIO</u>		<u>Petit suisse sucré</u>	
Produit laitier					Yaourt sucré
Dessert		<u>Yaourt aux fruits BIO</u>		<u>Fruit frais</u>	<u>Cake pépites de chocolat</u>
Dessert	Crème dessert vanille				

VACANCES ZONE C (SEMAINE 1)

	LUNDI 12/02/2024	MARDI 13/02/2024	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENDREDI 16/02/2024
Déjeuner					
Entrée					
Entrée					Recette végétarienne
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					Recette végétarienne
OPTIONS					Recette végétarienne
Accompagnement					
Accompagnement					
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS					
Produit laitier					
Produit laitier					
Dessert					Recette végétarienne
Dessert					

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE C (SEMAINE 2)

	LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024
Déjeuner					
Entrée					
Entrée					
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
OPTIONS					
Accompagnement					
Accompagnement					
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS					
Produit laitier					
Produit laitier					
Dessert					
Dessert					

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE B (SEMAINE 1)

Déjeuner	LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024
Entrée	<u>Betteraves HVE</u>	<u>Boulgour au thon</u>		<u>Velouté de légumes variés BIO</u>	<u>Céleri BIO rémoulade</u>
Entrée					
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS					
Plat protidique	<u>Raviolis aux légumes</u>	<u>Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup</u>		<u>Hachis parmentier BIO</u>	<u>Pavé de poisson blanc Dieppoise</u>
Plat protidique					
Plat protidique					
OPTIONS					
Accompagnement	<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>			<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>	<u>Riz BIO</u>
Accompagnement					
OPTIONS		<u>Haricots verts</u>			
OPTIONS					
OPTIONS					
Produit laitier	<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Fromage du jour</u>		<u>Emmental BIO</u>	
Produit laitier					<u>Yaourt aromatisé</u>
Dessert	<u>Fruit frais BIO</u>				
Dessert		<u>Entremets au chocolat</u>		<u>Purée de pomme banane BIO</u>	<u>Fruit frais</u>

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

VACANCES ZONE B (SEMAINE 2)

Déjeuner	LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
Entrée					<u>Carottes râpées</u>
Entrée		Betteraves HVE		Salade de pois chiches à l'orientale	
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS	Velouté de légumes variés BIO				
Plat protidique	<u>Saucisses aux lentilles (Plat complet)</u>	<u>Bœuf bourguignon</u>		<u>Tajine de Boulettes de soja</u>	<u>Brandade de poisson (Plat complet)</u>
Plat protidique					
Plat protidique					
OPTIONS					
Accompagnement	<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>				<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>
Accompagnement				Poêlée de légumes	
OPTIONS					
OPTIONS		Purée de pommes de terre			
OPTIONS					
Produit laitier	<u>Fromage du jour BIO</u>	<u>Camembert BIO</u>		<u>Madeleine BIO</u>	
Produit laitier					Petit suisse aux fruits
Dessert	<u>Crème dessert chocolat BIO</u>	<u>Fruit frais BIO</u>		<u>Yaourt aux fruits BIO</u>	<u>Gâteau au chocolat</u>
Dessert					



LISBON

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Betteraves HVE</u>				
Entrée				Carottes râpées à l'orange 	Pâté de campagne nature
OPTIONS					
OPTIONS					
OPTIONS		Velouté de légumes			
Plat protidique	<u>Lasagnes bolognaises</u> <u>VBF</u>			<u>Boulettes de veau à la Portugaise</u>	
Plat protidique		Pavé de poisson blanc sauce crustacé			Dos de colin velouté petits légumes
Plat protidique					
OPTIONS					
Accompagnement	<u>PAS d'accompagnement</u> <u>car PLAT COMPLET</u>			<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>	<u>Purée de brocolis BIO</u>
Accompagnement					
OPTIONS		Haricots verts BIO			
OPTIONS					
OPTIONS					
Produit laitier		<u>Emmental BIO</u>		<u>Biscuits Petit Brun</u>	
Produit laitier	Yaourt aromatisé				Yaourt aromatisé
Dessert				<u>Yaourt sucré BIO</u>	<u>Eclair au chocolat</u>
Dessert	Fruit frais	Compote de pommes HVE			

Suggestion de notre diététicienne.

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne