

	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Déjeuner					
Entrée					Saucisson ail
Entrée	Pâté de campagne nature				
Entrée				Carottes râpées nature	
Entrée					
Entrée		Velouté de légumes			
Plat protidique		Jambon grill HVE sauce barbecue			Dos de colin sauce basquaise
Plat protidique	Boulettes de boeuf BIO sauce du jour			Escalope de volaille normande	
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Accompagnement	Petits pois BIO				Semoule BIO
Accompagnement					
Accompagnement		Haricots beurre nature			
Accompagnement				Purée de pommes de terre	
Accompagnement					
Produit laitier		Yaourt sucré BIO		Fromage frais nature BIO et dosette de sucre	
Produit laitier	Yaourt aromatisé				Petit suisse aux fruits
Dessert		Madeleine BIO			Fruit frais
Dessert	Cocktail de fruits			Cake au citron	

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Déjeuner					
Entrée					
Entrée		Rillettes			
Entrée	Velouté de légumes			Carottes râpées nature	
Entrée					
Entrée					Velouté de légumes
Plat protidique		Omelette BIO nature, dosette ketchup		Saucisse knack et saucisson ail	
Plat protidique	Pavé de poisson blanc sauce pesto				Pilons de poulet au paprika
Plat protidique					
Plat protidique				Jambon blanc HVE froid	
Plat protidique					
Accompagnement				Choucroute et pommes vapeur	Purée de patate douce
Accompagnement	Riz créole BIO				
Accompagnement		Haricots verts			
Accompagnement					
Accompagnement					
Produit laitier	Galette bretonne			Fromage frais nature, BIO et dosette de sucre	Vache qui rit BIO
Produit laitier		Petit suisse aux fruits			
Dessert	Yaourt aromatisé BIO	Fruit frais BIO		Brownies	Compote de pommes banane BIO
Dessert					

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Déjeuner					
Entrée	<u>Betteraves BIO nature</u>	<u>Carottes râpées nature BIO</u>		<u>Velouté de légumes variés BIO</u>	<u>Rosette tranché</u>
Entrée					
Entrée					
Entrée					
Entrée					
Plat protidique	<u>Sauté de porc HVE Dijonnaise</u>	<u>Gnocchis brunoise provençale et mozzarella</u>		<u>Hachis parmentier BIO</u>	<u>Beignets au calamar sauce ketchup</u>
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Accompagnement		<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>		<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>	<u>Choux fleurs nature BIO</u>
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement	<u>Pâtes</u>				
Produit laitier	<u>Gouda</u>	<u>Cantafrais</u>			<u>Yaourt sucré BIO</u>
Produit laitier				<u>Petit suisse aux fruits</u>	
Dessert				<u>Fruit frais BIO</u>	<u>Gâteau au yaourt</u>
Dessert	<u>Fruit frais</u>	<u>Ananas au sirop</u>			

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Déjeuner	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrée					
Entrée		Salade de pomme de terre niçoise		Salade de lentilles aux dès de volaille	
Entrée	Velouté de légumes				
Entrée					
Entrée					Velouté de légumes
Plat protidique	<u>Paupiette de veau à l'estragon</u>	<u>Marengo de volaille BIO</u>			
Plat protidique					Chipolatas grillées nature
Plat protidique					
Plat protidique				Jambon blanc HVE froid	
Plat protidique					
Accompagnement	<u>Carottes persillées</u>				<u>Purée d'épinards</u>
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement		Haricots verts		Purée de pommes de terre	
Accompagnement					
Produit laitier		<u>Galette St Michel BIO</u>		<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Kiri crème</u>
Produit laitier	Petit suisse aux fruits				
Dessert	<u>Compote de pommes poire BIO coupelle</u>	<u>Yaourt aromatisé BIO</u>		<u>Fruit frais</u>	<u>Cake pépites de chocolat</u>
Dessert					

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Déjeuner					
Entrée	<u>Velouté de légumes variés BIO</u>			<u>Betteraves BIO nature</u>	<u>Pâté de campagne nature</u>
Entrée					
Entrée		Carottes râpées nature			
Entrée					
Entrée					
Plat protidique	<u>Sauté de volaille BIO sauce du jour</u>	<u>Boulettes de veau sauce paprika</u>			<u>Poisson pané</u>
Plat protidique				Poulet rôti au jus	
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Accompagnement	<u>Coquillettes BIO</u>	<u>Petits pois BIO</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>	
Accompagnement					
Accompagnement					Haricots verts
Accompagnement					
Accompagnement					
Produit laitier	<u>Madeleine BIO</u>			<u>Edam</u>	
Produit laitier		Petit suisse sucré			<u>Fromage frais aux fruits BIO</u>
Dessert	<u>Yaourt sucré BIO</u>	<u>Fruit frais BIO</u>			
Dessert				Cocktail de fruits	Fruit frais


Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Déjeuner					
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u>			<u>Mousseron de canard</u>	<u>Velouté de carottes</u>
Entrée					
Entrée					
Entrée					
Entrée		<u>Velouté de légumes</u>			
Plat protidique	<u>Saucisse knack nature</u>	<u>Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup</u>		<u>Filet de dinde crème d'asperge</u>	<u>Blanquette de poisson aux petits légumes</u>
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Accompagnement	<u>Lentilles BIO cuisinées maison</u>	<u>Carottes rondelle nature BIO</u>		<u>Potatoes pops</u> 	
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					<u>Pâtes</u>
Produit laitier	<u>Gouda BIO</u>			<u>Clémentine</u>	
Produit laitier		<u>Yaourt sucré BIO</u>			<u>Yaourt sucré</u>
Dessert	<u>Crème dessert chocolat BIO</u>	<u>Compote de pommes BIO</u>		<u>Bûche de Noël</u> 	<u>Fruit frais BIO</u>
Dessert					



Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES DE NOEL

	LUNDI	MARDI 26/12/2023	MERCREDI 27/12/2023	JEUDI 28/12/2023	VENDREDI 29/12/2023
Déjeuner					
Entrée					
Entrée					
Entrée					
Entrée					
Entrée					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Produit laitier					
Produit laitier					
Dessert					
Dessert					

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 08/01/2024	MARDI 09/01/2024	MERCREDI 10/01/2024	JEUDI 11/01/2024	VENDREDI 12/01/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Betteraves BIO nature</u>			<u>Velouté de légumes variés BIO</u>	
Entrée					<u>Pâté de campagne nature</u>
Entrée		Carottes râpées nature			
Entrée					
Entrée					
Plat protidique	<u>Lasagnes bolognaises VBF</u>	<u>Saucisse de Toulouse HVE grillée</u>			
Plat protidique				<u>Palette de porc à la diable</u>	<u>Marengo de volaille</u>
Plat protidique					
Plat protidique					
Plat protidique					
Accompagnement	<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>	<u>Lentilles BIO cuisinées maison</u>			<u>Purée de patate douce</u>
Accompagnement				Choux fleurs nature	
Accompagnement					
Accompagnement					
Accompagnement					
Produit laitier	<u>Madeleine</u>	<u>Tomme grise BIO</u>			<u>Cantadou</u>
Produit laitier				Petit suisse sucré	
Dessert	<u>Yaourt aromatisé BIO</u>	<u>Fruit frais BIO</u>		<u>Compote de pommes HVE</u>	<u>Eclair au chocolat</u>
Dessert					

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne