



Semaine du 09 au 03 Janvier 2023 Menus EGALIM

	LUNDI	MARDI	MECRREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Potage poireaux, pommes de terre</u>	<u>Macédoine mayonnaise</u>		<u>Cervelas</u>	<u>Potage au potiron</u>
Plats Protéiques	<u>Saucisse de Toulouse HVE aux lentilles (plat complet)</u>	<u>Pilon de poulet au paprika</u>		<u>Gratin de pâtes, ratatouille (plat complet)</u>	<u>Nuggets de poisson</u>
Accompagnements		<u>Frites au four</u>			<u>Carottes, pommes de terre quartiers</u>
Fromage Laitage	<u>Emmental</u>	<u>Fromage frais aux fruits</u>		<u>Gouda</u>	
Desserts	<u>Yaourt au chocolat</u>	<u>Entremet vanille</u>		<u>Eclair au chocolat</u>	<u>Nappé caramel</u> Fruit de saison

Suggestion Convivio

(*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute valeur Environnementale

Viande Française (boeuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVEIOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)



Semaine du 16 au 20 Janvier 2023 Menus EGALIM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	 <u>Saucisson sec</u>	<u>Œufs mayonnaise</u>		 <u>Carottes râpées</u>	<u>Potage tomates, légumes</u>
Plats Protéiques	 <u>colombo de volaille</u>	 <u>Paupiette de veau sauce chasseur</u>		<u>Cordon bleu</u>	<u>Parmentier de poisson "Maison"</u> (plat complet)
Accompagnements	<u>Pâtes</u>	<u>Pommes vapeur</u>		<u>Haricots blancs</u>	
Fromage Laitage	<u>Petit suisse aromatisé</u>	<u>Edam</u>		<u>Bûchette lait mélange</u>	<u>Fromage</u>
Desserts	<u>Crème dessert vanille</u>	<u>Compote</u>		<u>Gâteau au yaourt "Maison"</u>	 <u>Yaourt pulvé</u>

Suggestion Convivio

 Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

 **HVE: Haute Valeur Environnementale**

Viande Française (boeuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

Semaine du 23 au 27 Janvier 2023 Menus EGALIM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	 Betteraves vinaigrette	Potage aux légumes		Potage aux légumes	Sauisson à l'ail
Plats Protéiques	 Jambon blanc	 Sauté de boeuf VBF Stroganoff		Gratin de pommes de terre, céleri façon risotto	Beignets de calamars, ketchup
Accompagnements	Epinards à la crème	Petits pois, carottes		Frites au four	Chou fleur persillé
Fromage Laitage	Camembert	Rondelé nature		Gouda	Fromage
Desserts	Liégeois chocolat	Madeleine (biscuits)		Entremets praliné	Gâteau aux pommes "Maison"

Suggestion Convivio

 Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (boeuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023 Menus EGALIM

Marché aux Fromages / Chandeleur					VENDREDI
JEUDE					ade du chef (salade, tomates, mais et fromage)
Entrées	Salade des champs	Taboulé	Potage aux carottes		
Plats Protéiques	Curry de poisson	Viande Kébab aux légumes 4 épices	Croustillant fromager		Poisson pané
Accompagnements	Coquillettes	Carottes rondelles	Haricots verts		Purée de potiron
Fromage Laitage	Yaourt de la Ferme Muris	Edam	Cœur de Neufchâtel AOP		Vache qui rit
		Petit suisse aromatisé			
Desserts	Fruit de saison		Crêpe sucrée		Dany chocolat

Suggestion Convivio

() Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

Semaine du 06 au 10 février 2023 Menus EGALIM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Betteraves vinaigrette</u>	<u>Potage au potiron</u>		<u>Carottes râpées</u>	<u>Pâté de campagne</u>
Plats Protéiques	<u>Sauté de porc HVE marengo</u>	<u>Cordon bleu</u>		<u>Tomate farcie</u>	<u>Poisson meunière</u>
Accompagnements	<u>Frites au four</u>	<u>Petits pois, carottes</u>		<u>Purée</u>	<u>Epinards béchamel</u>
Fromage Laitage	<u>Fromage frais+ sucre</u>	<u>Suisse aromatisé</u>		<u>Camembert</u>	<u>Fondu président</u>
Deserts	<u>Palmier (biscuit)</u>	<u>Fruit de saison</u>		<u>Fruit de saison</u>	<u>Cake pépites de chocolat</u> "Maison"

Suggestion Convivio

(*) Plat contenant du porc

HVE: Haute valeur Environnementale

Viande Française (boeuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

PAIN Fourmi par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)



Semaine du 13 au 17 février 2023 Menus EGALIM
VACANCES ZONE B (semaine 1)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Soupe de lentilles aux légumes	Potage tomates, légumes		Tomates	Oufs mayonnaise
Plats Protéiques	Sausisse de Toulouse HVE	Haché de veau à la lyonnaise		Rôti de dinde à l'emmental	Parmentier de bœuf
	Saucisse de volaille				
Accompagnements	Poêlée de légumes	Pommes noisettes		Gratin de pâtes	
Fromage Laitage	Yaourt aromatisé	Fromage		Mimolette	Emmental
Desserts	Riz au lait	Liégeois vanille		Cake, saveur orange "Maison"	Compote

Suggestion Convivio

Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie Au Fournil des Amis à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)