



Semaine du 14 au 18 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre, tomates, cornichons, mayonnaise		Carottes râpées	Potage au potiron
Plats Protidiques	Mijoté de volaille à la crème	Crêpe au fromage		Jambon grill HVE, sauce tomate	Parmentier de poisson (plat complet)
Accompagnements	Petits pois, carottes	Pâtes		Carottes, pommes quartiers LOCAL	
Fromage Laitage	Camembert	Yaourt sucré		Cantafrais	Emmental
Desserts	Nappé caramel	Fruit de saison		Compote	Gâteau aux pépites de chocolat "Maison"

Suggestion Convivio

Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs***HVE: Haute Valeur Environnementale**

Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 21 au 25 Novembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Potage aux légumes	Salade coleslaw		Carottes râpées	Cervelas
Plats Protidiques	Escalope de volaille panée	Nuggets de blé, ketchup		Tajine de volaille aux fruits secs	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnements	Haricots verts	Frites au four		Semoule aux épices	Chou fleur
Fromage Laitage	Fromage	Gouda		Yaourt sucré	Mimolette
Desserts	Flan vanille	Fruit de saison		Compote	Mousse au chocolat

Suggestion Convivio

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salade de pâtes aux légumes	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées	Potage aux légumes
Plats Protidiques	Omelette	Sauté de porc HVE, moutarde à l'ancienne		Hachis parmentier (plat complet)	Beignets de calamars, citron
Accompagnements	Petits pois	Pâtes			Poêlée de butternut, carotte
Fromage	Edam	Fromage frais+ sucre		Camembert	Fromage
Laitage					
Desserts	Compote de pommes	Galettes bretonnes (biscuits)		Crème dessert chocolat	Gâteau aux pommes "Maison"

Suggestion Convivio

#) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs***HVE: Haute Valeur Environnementale**

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local




Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio



Semaine du 05 au 09 Décembre 2022


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	 Carottes râpées	Potage aux légumes		Betteraves vinaigrette	Potage aux carottes
Plats Protidiques	Saucisse de Toulouse HVE	Boulettes de boeuf Stroganoff		Couscous végétarien (pois chiches, boulettes végétales)	Filet de poisson meunière
	<i>Saucisse de volaille</i>				
Accompagnements	Lentilles	Coquillettes		Semoule	Purée de potiron
Fromage Laitage	Fromage	Yaourt sucré		Mimolette	Fondu Président
Desserts	Crème dessert vanille	 Fruit de saison		Gâteau au yaourt "Maison"	Compote

Suggestion Convivio

(*) Plat contenant du porc


Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (bœuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio



Semaine du 12 au 16 Décembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Potage aux légumes	Potage au potiron		Mousse de canard	Carotte, céleri mayonnaise
Plats Protidiques	Mijoté de volaille à l'ananas	Lasagnes ricotta, épinards (plat complet)		Jambonette de volaille farcie, sauce au miel	Poisson pané
					
Accompagnements	Haricots verts			Pommes noisettes	Chou fleur béchamel
					
Fromage Laitage	Fromage	Yaourt sucré		Bûche chocolat	Fromage
Desserts	Nappé caramel	Moelleux fourré fraise (biscuit)		Clémentines	Mousse au chocolat

Suggestion Convivio

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 19 au 23 Décembre 2022

VACANCES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Chou fleur vinaigrette</u>	<u>Carottes râpées</u>		<u>Salade iceberg, tomates, emmental</u>	<u>Mousse de canard</u>
Plats Protidiques	<u>Nuggets de poulet, ketchup</u>	<u>Boulettes de bœuf, épices mexicaines</u>		<u>Paupiette de dinde, abricots et miel</u>	<u>Dos de colin, sauce pesto</u>
Accompagnements	<u>Petits pois, carottes</u>	<u>Spaghettis</u>		<u>Pommes noisettes</u>	<u>Riz</u>
Fromage Laitage	<u>Fromage frais+ sucre</u>	<u>Camembert</u>		<u>Fromage</u>	<u>Pyrénées</u>
Desserts	<u>Biscuit Palmier</u>	<u>Fruit de saison</u>		<u>Nappé caramel</u>	<u>Roulé au chocolat</u>

Suggestion Convivio

(*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 26 au 30 Décembre 2022

VACANCES




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Céleri, carotte mayonnaise</u>	<u>Taboulé</u>		<u>Salade de haricots verts, tomates et œuf</u>	<u>Pâté en croûte</u>
Plats Protidiques	<u>Raviolis (plat complet)</u>	<u>Pissaladière au thon "Maison"</u>		<u>Blanquette de volaille, crème forestière</u>	<u>Beignets de calamars</u>
Accompagnements		<u>Salade verte</u>		<u>Chou fleur</u>	<u>Poireaux à la crème</u>
Fromage Laitage	<u>Yaourt sucré</u>	<u>Brie</u>		<u>Gouda</u>	<u>Fromage</u>
Desserts	<u>Madeleine (biscuit)</u>	<u>Compote</u>		 <u>Fruit de saison</u>	<u>Cake à l'orange "Maison"</u>

Suggestion Convivio

(*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale

 Viande Française (bœuf, porc, volaille) Produit local Produit de saison Produit végétarien Produit bio



Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



C'est encore les vacances ...

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Betteraves vinaigrette	Potage aux légumes		* Fruit de chef (salade, tomates, maïs et fromage)	* Carottes râpées
Plats Protidiques	Poisson, sauce aux crevettes	# Lasagnes (plat complet)		Boulettes de soja provençales	Poisson pané, citron
Accompagnements	Boulgour			Blé	Purée
Fromage	Camembert	Saint Paulin		Fromage frais+ sucre	Yaourt sucré
Laitage					
Desserts	* Fruit de saison	Compote de pommes		Madeleine (biscuit)	Galette des Rois (frangipane)

Suggestion Convivio

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio