



Semaine du 01 au 02 Septembre 2022



C'est encore les vacances.....				Rentrée des Classes	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées				* Tomates vinaigrette	* Melon
Plats Protidiques				🇫🇷 Hachis parmentier (plat complet)	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnements				Salade verte	Brocolis et pommes de terre quartiers
Fromage Laitage				Cantafrais	Suisse sucré
Desserts				Yaourt pulpé	Gâteau au chocolat "Maison"

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE: Haute Valeur Environnementale**



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 05 au 09 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Salade de pommes de terre, tomates, cornichons</b>	<b>Concombres vinaigrette</b>		<b>Pastèque</b>	<b>Rillettes</b>
Plats Protidiques	<b>Jambon de dinde, sauce ananas</b>	<b>Poulet rôti (avec os)</b>		<b>Colombo de volaille au riz, petits pois (plat complet)</b>	<b>Poisson pané</b>
Accompagnements	<b>Duo de carottes</b>	<b>Frites au four</b>			<b>Purée d'épinards</b>
	Tortis	<b>Courgettes provençales</b>			Riz
Fromage	<b>Camembert</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Fromage</b>	<b>Vache qui rit</b>
Laitage					
Desserts	<b>Fruit de saison</b>	<b>Compote de pommes</b>		<b>Fruit de saison</b>	<b>Dany vanille</b>

**Suggestion Convivio**

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE: Haute Valeur Environnementale**  
 Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio



Semaine du 12 au 16 Septembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Radis, beurre</b>	<b>Crêpe au fromage</b>		<b>Tomate vinaigrette</b>	<b>Salade du chef (salade, tomates, fromage et maïs)</b>
Plats Protidiques	<b>Escalope de volaille basquaise</b>	<b>Boulettes végétales, sauce tomate et basilic</b>		<b>Viande Kébab aux légumes 4 épices</b> 	<b>Curry de poisson à l'indienne</b>
Accompagnements	<b>Petits pois, carottes</b>	<b>Haricots beurre</b>		<b>Pommes rissolées</b>	<b>Riz</b>
Fromage	<b>Carré de l'Est</b>	<b>Rondelé nature</b>			<b>Emmental</b>
Laitage				<b>Yaourt à boire</b>	
Desserts	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Fruit de saison</b>		<b>Gaufrette Quadro</b>	<b>Compote HVE</b>

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**HVE:** Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio



Semaine du 19 au 23 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Macedoine mayonnaise</u>	<u>Concombres vinaigrette</u>		<u>Carottes râpées</u>	<u>Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)</u>
Plats Protidiques	<u>Cordon bleu</u>	<u>Raviolis au fromage (plat complet)</u>		<u>Couscous (boulettes et merguez)</u>	<u>Parmentier de poisson (plat complet)</u>
Accompagnements	<u>Haricots verts</u>			<u>Semoule</u>	
Fromage Laitage	<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Gouda</u>		<u>Yaourt sucré</u>	<u>Cantafrais</u>
Desserts	<u>compote</u>	<u>Nappé caramel</u>		<u>Gâteau aux pommes "Maison"</u>	<u>Fruit de saison</u>

Suggestion Convivio

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE:** Haute Valeur Environnementale  
 Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 26 au 30 Septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées		* Salade du chef (salade, tomate, maïs, fromage)		* Salade de chou blanc, emmental	* Tomates vinaigrette
	<u>1/2 pamplemousse</u>		*		
Plats Protidiques	<u>Saucisse de Toulouse HVE</u>	<u>Omelette</u>		<u>Tarte à l'italienne (tomate, mozzarella, basilic) "Maison"</u>	<u>Portion de poisson blanc, sauce citron</u>
Accompagnements	<u>Frites au four</u>	<u>Printanière de légumes</u>		<u>Salade verte</u>	<u>Pommes vapeur local</u>
	Haricots verts				
Fromage	<u>Fromage frais aux fruits</u>			<u>Yaourt sucré</u>	<u>Vache qui rit</u>
Laitage		<u>Cœur de Neufchâtel AOP</u>			
Desserts	<u>Crème desert chocolat</u>			* <u>Fruit de saison</u>	<u>Eclair à la vanille</u>
		* <u>Fruit de saison</u>			

**Suggestion Convivio**

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE:** Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 03 au 07 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	* Betteraves vinaigrette <b>HVE</b>	Taboulé		* Céleri rémoulade	Saucison à l'ail
			*		
Plats Protidiques	Palette de porc aux lentilles (plat complet)	Nuggets de blé, ketchup		Hachis parmentier Crécy (plat complet)	Haché de cabillaud, sauce crustacés
Accompagnements		Petits pois, carottes			Riz
Fromage Laitage	Saint Paulin	Camembert		Bûchette lait mélange	Rondelé nature
Desserts	Compote <b>HVE</b>	Fruit de saison		Nappé caramel	Gâteau au yaourt, saveur citron "Maison"

**Suggestion Convivio**

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

**HVE:** Haute Valeur Environnementale

Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

Semaine du 10 au 14 Octobre 2022

## La Semaine du Goût - Du Nord au Sud

	LE NORD	L ALSACE	PARIS	LA BRETAGNE	LA PROVENCE
Entrées	<b>Salade de blé aux légumes</b>	<b>Céleri vinaigrette</b>		 <b>Crêpe au fromage</b>	 <b>Sardines à l'huile</b>
Plats Protidiques	<b>Hâché de bœuf à la flamande</b>	<b>Saucisses Knack HVE</b>		<b>Pavé de poisson blanc aux moule</b>	<b>Lasagnes ricotta, épinards</b>
					
Accompagnements	<b>Haricots verts</b>	<b>Beignets de choux fleurs</b>		<b>Epinards à la crème, pommes vapeur</b>	<b>Salade verte</b>
Fromage Laitage	<b>Gouda</b>	<b>Yaourt sucré</b>		<b>Yaourt de la Ferme Muris LOCAL</b>	<b>Fromage</b>
Desserts	<b>Gaufre au sucre</b>	<b>Mousse au chocolat</b>		<b>Paler breton</b>	<b>Compote HVE</b>

**Suggestion Convivio**

# Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs***HVE:** Haute Valeur Environnementale Viande Française (bœuf, porc, volaille) Produit local Produit de saison Produit végétarien Produit bio



Semaine du 17 au 21 Octobre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Macédoine mayonnaise</u>	<u>Salade basque (pommes de terre, tomate et thon)</u>		<u>Chou blanc, emmental</u>	<u>Potage aux légumes</u>
		carottes rapées			
Plats Protidiques	<u>Rôti de dinde chasseur</u>	<u>Sauté de porc à l'estragon HVE</u>		<u>Omelette, ketchup</u>	<u>Beignets de calamars</u>
Accompagnements	<u>Petits pois</u>	<u>Poireaux à la crème</u>		<u>Farfalles</u>	<u>Purée de carottes</u>
	Purée			Haricots verts	
Fromage	<u>Suisse sucré</u>	<u>Chanteneige</u>		<u>Camembert</u>	<u>Fromage</u>
Laitage					
Desserts	<u>Fruit de saison</u>	<u>Compote HVE</u>		<u>Cake aux pépites de chocolat "Maison"</u>	<u>Crème dessert chocolat</u>

Suggestion Convivio

# Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 24 au 28 Octobre 2022

VACANCES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Betteraves vinaigrette HVE</b>	 <b>Salade coleslaw</b>	<b>Friand au fromage</b>	<b>Potage à la tomate</b>	<b>Saucisson à l'ail</b>
Plats Protidiques	<b>Cassoulet Toulousain (plat complet)</b>	<b>Frisassée de volaille à l'ancienne</b>	<b>Boulettes d'agneau à l'orientale</b>	<b>Curry de butternut et lentilles (plat complet)</b>	<b>Steak de colin, graines de moutarde</b>
Accompagnements		<b>Semoule</b>	<b>Petits pois, carottes</b>		<b>Blé pilaff</b>
Fromage	<b>Fromage</b>	<b>Yaourt sucré</b>	<b>Bûchette lait mélange</b>	<b>Emmental</b>	<b>Camembert</b>
Laitage					
Desserts	<b>Nappé caramel</b>	<b>Compote de pommes HVE</b>	<b>Liégeois chocolat</b>	<b>Gâteau au yaourt "Maison"</b>	 <b>Fruit de saison</b>

**Suggestion Convivio**

#) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs***HVE: Haute Valeur Environnementale**

Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio

Semaine du 31 Octobre au 04 Novembre 2022

VACANCES

	Joyeux Halloween	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<u>Potage aux carottes</u>		<u>Macédoine au surimi</u>	* Carottes râpées	<u>Salade de pâtes aux légumes</u>
Plats Protidiques	<u>Nuggets de poulet, ketchup</u> 	 JOUR FÉRIÉ	<u>Paupiette de dinde au Cidre</u>	<u>Boulettes de soja, tomates et basilic</u> 	<u>Poisson pané</u>
Accompagnements	<u>Purée de potiron</u> 		<u>Pommes rissolées</u>	<u>Coquillettes</u>	<u>Choux fleurs béchamel</u>
Fromage	<u>Mimolette</u>		<u>Saint Nectaire</u>	<u>Fondu Président</u>	<u>Gouda</u>
Laitage	Fromage frais aux fruits				
Desserts	<u>Brownies tout chocolat "Maison"</u>		<u>Compote HVE</u>	<u>Abricot au sirop</u>	* <u>Fruit de saison</u>

Suggestion Convivio

(\*) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

HVE: Haute Valeur Environnementale



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio



Semaine du 07 au 11 Novembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	<b>Potage aux légumes</b>	<b>Carotte, céleri mayonnaise</b>		<b>Saucisson à l'ail HVE</b>	
		*	*		
Plats Protidiques		<b>Escalope de volaille Marengo</b>		<b>Filet de poisson meunière</b>	
	<b>Steak hâché</b>				
Accompagnements	<b>Pâtes</b>	<b>Haricots verts</b>		<b>Epinards à la crème</b>	
	Haricots verts	Purée		Purée	
Fromage Laitage	<b>Yaourt mixé</b>	<b>Mimolette</b>		<b>Vache qui rit</b>	
Desserts	<b>Madeleine</b>	<b>Beignet fourré</b>		<b>Fruit de saison</b>	

**Suggestion Convivio**

(#) Plat contenant du porc

*Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs*

**HVE: Haute Valeur Environnementale**



Viande Française (bœuf, porc, volaille)



Produit local



Produit de saison



Produit végétarien



Produit bio