Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE HEROUVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Mars - Déjeuner														
	Velouté de carottes	X													
	Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
	Salade verte Bio														
	Spaghetti	X	X												
	Emmental	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Mardi 15 Mars - Déjeuner														
	Tomates au fromage blanc	X													
	Nuggets de blé		X												
	Carottes à la crème	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Poire au sirop														
	Jeudi 17 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Jambon														
	Epinards à la béchamel	X	X				X								
	Gratin dauphinois	X	X			X									
	Saint-Paulin	X													
	Compote pommes														
	Vendredi 18 Mars - Déjeuner														
	Velouté de légumes	X	X							X					
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Courgettes aux herbes														
	Salade verte														
	Fromage frais nature sucré	X													
	Ananas au sirop														