

Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE LIVILLIERS

Repas / Plat														
<b>Lundi 17 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte au maïs														
Semoule à l'indienne		X	X			X			X			X		
Légumes coucous									X					
Semoule berbère		X												
Brie	X													
Compote pommes fraises														
<b>Mardi 18 Janvier - Déjeuner</b>														
Velouté de carottes	X													
Beignet de poisson sauce tartare		X	X	X	X					X		X		
Epinards à la crème	X													
Pommes persillées														
Camembert	X													
Tarte aux pommes	X	X	X											
<b>Jedi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes râpées et sauce salade					X							X		
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X				X			X		
Bûchette mi-chèvre	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
<b>Vendredi 21 Janvier - Déjeuner</b>														
Velouté de légumes	X	X							X					
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Haricots verts assaisonnement du jardin														
Riz Bio pilaf														
Yaourt nature sucré	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				