

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18
Oct

Maquereaux à la tomate

Filet de colin meunière

Courgettes Bio à la
persillade

Blé Bio
Plat BIO

Coulommiers

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MARDI | 19
Oct

Potage au potiron

Paupiette de veau sauce
champignons

Haricots verts persillés

Pommes cubes rissolées

Yaourt nature sucré

Petit pot vanille fraise

VENDREDI | 22
Oct

Carottes râpées

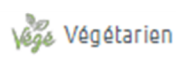
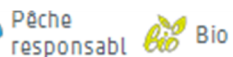
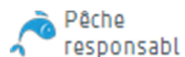
Omelette au fromage

Epinards à la crème

Riz Bio
Plat BIO

Bûchette mi- chèvre

Mousse chocolat au lait



Ce menu est cuisiné par
le chef Thierry Roudaut
et son équipe

ECOLE HEROUVILLE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine