Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE HEROUVILLE

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Octobre - Déjeuner														
	Maquereaux à la tomate				X										
	Filet de colin meunière		X		X										
	Blé Bio	X	X												
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Coulommiers	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Mardi 19 Octobre - Déjeuner														
	Potage au potiron		X			X					X				
	Paupiette de veau sauce champignons	X	X			X	X				X				
	Haricots verts persillés														
	Pommes cubes rissolées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Petit pot vanille fraise	X													
	Vendredi 22 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Omelette au fromage	X		X											
	Epinards à la crème	X													
	Riz Bio	X													
	Bûchette mi- chèvre	X													
	Mousse chocolat au lait	X													