Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE LIVILLIERS

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 04 Octobre - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Poissonnette		X	X	X						X				
	Epinards à la crème	X													
	Pommes persillées														
	Mimolette	X													
	Liégeois au chocolat	X									X				
	Mardi 05 Octobre - Déjeuner														
	Salade de riz à la niçoise	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		
	Kefta d'agneau à la provençale		X			X	X			X	X		X		
	Courgettes à la provençale		X			X	X			X			X		
	Semoule Bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
	Jeudi 07 Octobre - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Friand au fromage	X	X	X											
	Choux-fleurs en gratin	X	X				X								
	Tagliatelle	X	X												
	Fondu Président	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Vendredi 08 Octobre - Déjeuner														
	Concombre à la crème	X													
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Haricots verts														
	Riz aux petits légumes									X					
	Edam	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													