

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13  
Sep

Saucisson sec et cornichon

Filet de colin meunière et citron

**Carottes rondelles**

Coquillettes

Vache qui rit

Corbeille de fruits Bio  
Plat BIO



MARDI | 14  
Sep

Radis beurre

**Omelette forestière**

**Haricots verts**

Pommes cubes rissolées

**Emmental**

Compote de pommes Bio



JEUDI | 16  
Sep

Tomates au fromage blanc



**Couscous poulet merguez**

Légumes coucous

**Semoule berbère**

Fraidou

Corbeille de fruits Bio  
Plat BIO



VENDREDI | 17  
Sep

Melon Bio  
Plat BIO



Saucisse de Francfort

Brocolis

**Purée de pommes de terre**

Yaourt nature sucré

Flan d'antan



Produits  
locaux

Ce menu est cuisiné par  
le chef Thierry Roudaut  
et son équipe

ECOLE HEROUVILLE



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine