











































Liste des 14 allergènes principaux par recette - ECOLE HEROUVILLE

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 06 Septembre - Déjeuner</b>														
	Melon jaune														
	Filet de colin sauce curry	X	X		X	X	X								
	Pommes persillées														
	Printanière de légumes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Batonnet glace chocolat	X					X				X				
	<b>Mardi 07 Septembre - Déjeuner</b>														
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pilon de poulet rôti														
	Epinards à la crème	X													
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	<b>Jeudi 09 Septembre - Déjeuner</b>														
	Concombre à la crème	X													
	Omelette forestière			X											
	Choux fleurs au gratin bio	X	X												
	Farfalle		X												
	Yaourt nature Bio	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	<b>Vendredi 10 Septembre - Déjeuner</b>														
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Courgettes à la persillade	X													
	Semoule berbère		X												
	Petit bio fruits lait entier	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X							X				