

### Semaine du 25 au 29 Janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	 Macédoine mayonnaise	***	Roulade aux olives	Potage
Chicken wings	omelette	***	Viennoise de dinde	Beignet de poisson sauce tartare
Carottes vichy Pommes campagnardes	Purée Brocolis	***	Riz pilaf Courgettes aux herbes	Epinards à la crème Pâtes
Croq lait	Fromage blanc	***	suisses Petits	Cantal
Fruits de saison bio	Liégeois au chocolat	***	Fruits de saison bio	Compote de pommes

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

### Semaine du 01 au 05 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves à l'échalote	<b>Chandeleur</b> Carottes râpées et œuf dur	***	LE JOUR DU <sup>3er</sup> Végé Potage	Saucisson sec et cornichon
Saucisse de Francfort	jambon	***	Pizza au fromage	Filet de colin meunière et citron
Purée Carottes persillées	Semoule Haricots verts	***	Pommes frites Choux fleurs au gratin	Ratatouille Riz pilaf
Fondu président	Yaourt nature sucré	***	Laitage	Emmental
Compote de pommes et pêches	Crêpe 	***	Mousse au chocolat	Fruits de saison bio

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine du 08 au 12 février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>LE JOUR DU</b> </p> <p>Carottes râpées et sauce salade</p>	Pâté de campagne	***	<p><b>Nouvel an Chinois</b></p> <p>Salade chinoise</p>	Potage
Tarte au chèvre tomate et basilic	Paupiette de veau sauce champignons	***	Nems au poulet	Filet de lieu sauce crème
Farfalles Salade verte	Pommes frites Haricots verts persillés	***	Riz cantonais Poêlé de légumes	Epinards à la crème Pommes persillées
Yaourt nature sucré	Mimolette	***	Yaourt Nature	Rouy
Fruits de saison bio	Ile flottante	***	<p>Rocher coco choco</p> <p>Fruits de saison bio</p> 	Beignet aux pommes

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

### Semaine du 01 au 05 Mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte râpée	Velouté de carottes	***	 Concombre à la crème	Saucisson sec et cornichon
Hachis Parmentier	Boulettes de bœuf à la sauce tomate	***	Omelette au fromage	Beignet de poisson citron
Salade Verte	Riz pilaf Haricots verts persillés	***	Coquillettes Epinard à la crème	Pommes persillées Brocolis
Laitage aromatisé	Saint-Paulin	***	Cœur de dame	Fromage blanc
Fruits de saison bio	Donut	***	Mousse au chocolat	Fruits de saison bio

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

### Semaine du 08 au 12 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de carottes	 Macédoine mayonnaise	***	Carottes râpées	Œufs durs mayonnaise
Filet de lieu sauce crème	Friand aux fromages	***	Merguez	Spaghetti bolognaise
Farfalles Choux-fleurs en gratin	Frites Haricots verts persillés	***	Légumes couscous Semoule Berbère	
Yaourt nature sucré	Mimolette	***	Carré de l'Est	t Fromage blanc
Fruits de saison bio	Île flottante	***	Fruits de saison bio	Eclair au chocolat

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

### Semaine du 15 au 19 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>LE JOUR DU Végé</b></p> <p>Velouté de carottes</p>	Mortadelle	***	Carottes râpées	Velouté de légumes
Pizza aux fromages	Cordon bleu	***	Filet de lieu sauce crème	Ravioli à la volaille
Coquille Brocolis	Purée de pomme de terre Carottes à la crème	***	Gratin dauphinois Epinard à la Béchamel	Courgettes aux herbes Riz pilaf
Cotentin	Yaourt nature sucré	***	Saint Paulin	Petits suisses sucrés
Fruits de saison bio	Flan à la vanille	***	Compote de pommes	Ananas au sirop

### Semaine du 22 au 26 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs durs à la mayonnaise	 Carottes râpées	***	Velouté de carottes	Saucisson sec et cornichon
Jambon blanc	Omelette au fromage	***	Merguez	Cordon Bleu
Coquillettes Haricots verts	Pommes persillées Chou Fleur	***	Légumes couscous Semoule berbère	Carottes rondelles Riz pilaf
Babybel	Emmental	***	Vache qui rit é	Yaourt nature
Fruits de saison bio	Compote de pommes	***	Fruits de saison bio	Glace vanille

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

### Semaine du 29 mars au 02 Avril 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
potage	 Œufs Durs	***	potage	Pâté de campagne
Lasagnes bolognaise	Pavé du fromager à l'emmental	***	Filet de lieu à la provençale	Crêpinette de porc
Salade verte	Purée Haricots verts à l'ail	***	Choux fleurs en gratin Frites	Purée de carottes Blé
Laitage	Camembert	***	Saint Paulin	Fromage blanc
Fruits de saison bio	Eclair au chocolat	***	Fruits de saison bio	Compote Pomme Banane

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



### Semaine du 12 au 16 Avril 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque	 Concombre alpin	***	Carottes râpées	Œufs durs en mayonnaise
Pavé de lieu sauce crème	Tarte aux fromages	***	Chicken wings	Boulette de bœuf à la tomate
Epinards à la crème Farfalles	Purée de carottes	***	Riz aux petits légumes Courgettes persillées	Semoule Haricots verts
Laitage	Edam	***	Tomme noire	Laitage
Fruits de saison bio	Beignet aux pommes	***	Fruits de saison	Glace vanille fraise

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine