

Semaine du 21 au 25 Janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salami 	Potage	***	Maquereaux à la tomate	Carottes râpées et œuf 
Filet de Colin meunière	Cordon bleu	***	Chipolatas grillées 	Calamars à la romaine
Riz à la tomate Carottes vichy	Haricots verts Frites 	***	Pommes persillées Choux fleurs en gratin	Pâtes  Courgettes aux herbes
Bonbel	Laitage	***	Saint Paulin	Fromage blanc
Gaufre au chocolat 	Compote pomme fraise	***	Ananas au sirop 	Palmier 



Plats préférés

Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 04 au 08 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Carottes râpées et œuf	***	Nouvel an Chinois Salade chinoise	Endive à la mimolette
Nuggets de poulet	Croissant savoyard	***	Nems	Emincé de poulet sauce champignons
Purée de carottes	Salade verte	***	Riz cantonais	Purée Ratatouille
Camembert	Laitage	***	Laitage	Tomme noire
Compote pommes pêches	Mousse au chocolat	***	Rôcher coco	Crème dessert chocolat



Plats préférés






Recettes
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 28 au 01 Février 2019


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Rillettes pur porc 	***	Betterave maïs	Chandeleur Concombre à la crème 
Omelette à l'emmental	Wings de poulet	***	Escalope Viennoise	Beignet de poisson sauce tartare
Carottes vichy Pommes campagnardes	Purée Petits pois 	***	Courgettes sautées Coquillettes	Epinards à la crème Semoule
Laitage	Cœur de dame	***	Petits Suisses	Cantal
Compote d'ananas	Eclair au chocolat 	***	Crème renversée 	Crêpe 



Plats préférés



Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 11 au 15 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves	Pâté de campagne	***	Carottes râpées	Surimi en salade
Jambon	Calamars à la romaine	***	Couscous poulet/merguez	Beignet de poisson sauce tartare
Pâtes Brocolis	Frites  Haricots verts persillés	***	Semoule  Légumes couscous	Pommes persillées Epinards à la crème
Laitage	Mimolette	***	Laitage	Fromage blanc
Compote de pommes	Ile flotante 	***	Beignet aux pommes	Glace vanille fraise



Plats préférés

Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 18 au 22 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves aux pommes	Potage ●	***	Concombre à la crème 🍷	Céleri rémoulade
Moussaka	Nuggets de dinde	***	Chipolatas aux herbes	Cordon bleu
Riz pilaf 🍷 Julienne de légumes	Gratin dauphinois 🍷 Brocolis	***	Lentilles/ pdt 🍷 Haricots verts	Pâtes Carottes vichy
Coulommiers	Saint Paulin	***	Laitage	Petits suisses
Compote de pommes fraises 🍷	Paris Brest	***	Clafoutis	Compote de pommes



Plats préférés

Recettes
développement durable 🌱

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs ●



Semaine du 11 au 15 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne	Mortadelle	***	Carottes râpées	Potage
Hachis parmentier	Cordon bleu	***	Wings de poulet	Nuggets de poisson sauce tartare
Salade verte	Purée Carottes	***	Epinards à la crème Gratin dauphinois	Courgettes gratinées Riz
Cotentin	Yaourt nature	***	Saint Paulin	Laitage
Glace vanille chocolat	Poire au sirop 🌿	***	Compote de pommes	Ananas au sirop



Plats préférés


Recettes
développement durable 🌿

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 🍷



Semaine du 18 au 22 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves en salade	Radis beurre 	***	<i>Animation Maroc</i> Pastèque	Concombre au fromage blanc
Jambon	Omelette au fromage	***	Couscous Royal	Colin pané
Pâtes Carottes vichy	Pommes anglaises Brocolis	***	Semoule Légumes de couscous	Riz pilaf Carottes
Yaourt nature	Emmental	***	Laitage	Cantal
Eclair au chocolat	Compote de pommes	***	Orange à la cannelle	Poire au sirop



Plats préférés

Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs

