

Semaine du 21 au 25 Janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Œufs durs	***	Maquereaux à la tomate	Carottes râpées et œuf 🌿
Filet de Colin meunière	Cordon bleu	***	Chipolatas grillées 🍷	Calamars à la romaine
Riz à la tomate Carottes vichy	Haricots verts Frites 🍷	***	Pommes persillées Choux fleurs en gratin	Pâtes 🍷 Courgettes aux herbes
Bonbel	Laitage	***	Saint Paulin	Fromage blanc
Fruits	Compote pomme fraise	***	Ananas au sirop 🍷	Mousse chocolat



Plats préférés






Recettes
développement durable 🌿

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 🍷



Semaine du 28 au 01 Février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Rillettes pur porc 	***	Betterave maïs	Chandeleur Concombre à la crème 
Omelette à l'emmental	Wings de poulet	***	Escalope Viennoise	Beignet de poisson sauce tartare
Carottes vichy Pommes campagnardes	Purée Petits pois 	***	Courgettes sautées Coquillettes	Epinards à la crème Semoule
Laitage	Cœur de dame	***	Petits Suisses	Cantal
Fruits	Eclair au chocolat 	***	Fruits	Crêpe 



Plats préférés

Recettes 
développement durable

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 04 au 08 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Saucisson à l'ail	***	Nouvel an Chinois Salade chinoise	Céleri rémoulade
Nuggets de poulet	Croissant savoyard	***	Nems	Emincé de poulet sauce champignons
Purée de carottes	Salade verte	***	Riz cantonais	Purée Ratatouille
Camembert	Laitage	***	Laitage	Tomme noire
Compote pommes pêches	Mousse au chocolat	***	Rôcher coco	Fruits



Plats préférés




Recettes développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 11 au 15 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Pâté de campagne	***	Carottes râpées	Potage
Jambon	Calamars à la romaine	***	Couscous poulet/merguez	Beignet de poisson sauce tartare
Pâtes Brocolis	Frites  Haricots verts persillés	***	Semoule  Légumes couscous	Pommes persillées Epinards à la crème
Laitage	Mimolette	***	Laitage	Fromage blanc
Compote de pommes	Ile flotante 	***	Fruits	Glace vanille fraise



Plats préférés






Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 18 au 22 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Carottes râpées	***	Concombre à la crème 	Potage
Moussaka	Nuggets de dinde	***	Chipolatas aux herbes	Cordon bleu
Riz pilaf  Julienne de légumes	Gratin dauphinois  Brocolis	***	Lentilles/ pdt  Haricots verts	Pâtes Carottes vichy
Coulommiers	Saint Paulin	***	Laitage	Petits suisses
Compote de pommes fraises 	Fromage blanc	***	Fruits	Compote de pommes



Plats préférés

Recettes 
développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes 
d'ici et d'ailleurs



Semaine du 11 au 15 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de campagne	Potage	***	Carottes râpées	Potage
Hachis parmentier	Cordon bleu	***	Wings de poulet	Nuggets de poisson sauce tartare
Salade verte	Purée Carottes	***	Epinards à la crème Gratin dauphinois	Courgettes gratinées Riz
Cotentin	Yaourt nature	***	Saint Paulin	Laitage
Glace vanille chocolat	Fruits	***	Compote de pommes	Fruits



Plats préférés

Recettes  développement durable

Recettes  d'ici et d'ailleurs



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 18 au 22 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves en salade	Carottes râpées	***	Animation Maroc Pastèque	Concombre au fromage blanc
Jambon	Omelette au fromage	***	Couscous Royal	Colin pané
Pâtes Carottes vichy	Pommes anglaises Brocolis	***	Semoule Légumes de couscous	Riz pilaf Carottes
Yaourt nature	Emmental	***	Laitage	Cantal
Eclair au chocolat	Compote de pommes	***	Orange à la cannelle	Glace



Plats préférés

Recettes développement durable

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes d'ici et d'ailleurs

