

Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon 🌿	Concombres à la crème 🌿	***	Carottes râpées 💖	Pâté de foie
Jambon blanc 💖	Pilon de poulet rôti	***	Cordon bleu	Poissonnette
Printanière de légumes Pommes rissolées	Riz Epinards à la crème	***	Choux fleurs persillés Pommes vapeurs	Courgettes 🌿 Semoule 🌍
Yaourt nature	Camembert	***	Chanteneige	Laitage
Petit pot vanille chocolat 💖	Fruits de saison 🌿	***	Fromage blanc aux fruits	Eclair au chocolat 💖

Plats préférés 💖

Recettes
développement durable 🌿

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 🌍



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson sec	Carottes râpées 	***	Tomates fromage blanc 	Melon
Filet de colin meunière	Saucisse de Francfort 	***	Couscous poulet merguez 	Omelette au fromage
Carottes Vichy Coquillettes	Pommes rissolées  Haricots verts	***	Semoule Légumes de couscous	Purée Brocolis
Edam	Yaourt nature	***	Yaourt nature	Tome noire
Fruits de saison	Compote de pommes	***	Fruits de saison 	Glace

Plats préférés 

Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérrouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres à la crème 	Carottes râpées 	***	Melon	Saucisson sec
Jambon blanc	Cordon bleu 	***	Boulettes à la tomate	Beignet de poisson
Riz Créole Courgettes	Haricots verts Papillons 	***	Choux fleurs en gratin Pommes sautées	Purée de carottes
Six de Savoie	Camembert	***	Yaourt nature	Brie
Fruit de saison	Crème renversée 	***	Compote pommes bananes 	Fromage blanc aux fruits

Plats préférés 

Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérrouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque 	Œufs durs mayonnaise 	***	Tomates fromage blanc	Saucisson sec 
Hachis parmentier 	Nuggets de volaille	***	Wings de poulet 	Palette à la diable 
Salade verte	Pommes rissolées  Julienne de légumes	***	Petits pois carottes Pennes 	Brocolis Riz
Cœur de dame	Laitage	***	St Moret	Petits Suisses
Compote de pomme fraise	Mousse au chocolat 	***	Glace 	Fruits de saison  

Plats préférés 

Recettes développement durable 
Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Quiche Lorraine 	Œufs durs mayonnaise 	***	Carottes râpées 	Pâté de foie cornichons
Cordon bleu 	Boulette d'agneau sauce tomate	***	Cuisse de poulet rôtie 	Filet de Colin Meunière 
Tagliatelles  Epinards en branches	Courgettes Semoule	***	Gratin de choux fleurs Riz aux légumes	Haricots verts Purée
Yaourt nature	Laitage	***	Fondu Président	Edam
Fruit de saison 	Ananas au sirop 	***	Fruit de saison	Compote de pommes 

Plats préférés 

Recettes développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérrouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assiette de salami	Potage 	***	Concombre à la crème	Pâté de foie
Omelette au fromage	Rôti de Porc à l'ananas 	***	Saucisse de Toulouse 	Filet de colin meunière
Haricots beurre en Persillade Riz Créole	Epinards en Gratin Purée de Pommes de Terre	***	Lentilles Jardinière	Carottes Vichy Pommes persillées 
Cœur de Dame	Camembert	***	Cantafrais	Petits Suisses
Fromage blanc aux fruits 	Mousse au chocolat 	***	Fromage blanc crème de marron	Fruits de saison 

Plats préférés 

Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Filet de maquereaux tomate	Potage	***	Concombres à la crème 🌿	Carottes râpées 💖
Cordon bleu	Cheese-burger 💖	***	Spaghettis Bolognaise 💖	Hoki pané au citron
Pommes vapeurs Courgettes	Pommes rissolées 💖 Haricots Verts persillés	***	Choux Fleurs au gratin Spaghettis	Riz Epinards à la crème
Fondu Président	Yaourt nature	***	Camembert	Chèvre
Ananas au sirop 🌿	Glace 💖	***	Compote de Pomme	Fruits de saison 🌿

Plats préférés 💖

Recettes développement durable 🌿

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérrouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Concombre à la crème	***	Carottes râpées 	Potage 
Lasagnes bolognaise	Gratin de poisson 	***	Spaghetti à la bolognaise 	Beignets de poisson sauce tartare
Salade verte	Riz pilaf  Epinards à la crème	***	Spaghetti Courgettes	Haricots verts Pommes persillées
Yaourt nature	Emmental	***	St Moret	Yaourt nature
Compote de pommes framboise 	Flan choco 	***	Fromage blanc aux fruits	Eclair au chocola 

Plats préférés 

Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 



Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Hérrouville en Vexin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Œufs durs mayonnaise	***	Assiette de saucisson se 	Maquereaux à la tomate 
Omelette au fromage	Cordon bleu 	***	Poissonnette 	Jambon blanc
Riz à la tomate Carottes vichy	Haricots verts Purée 	***	Semoule Piperade	Pâtes Courgettes aux herbes
Bleu	Laitage	***	Comté	Croq lait
Fruit de saison 	Compote pomme  raisin 	***	Ananas au sirop	Mousse au chocolat 

Plats préférés 

Recettes
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes
d'ici et d'ailleurs 

