

## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon 🌿	Concombres à la crème 🌿	***	Salade club ❤️	Pâté de foie
Jambon blanc ❤️	Pilon de poulet rôti	***	Cordon bleu	Poissonnette
Printanière de légumes Frites	Riz Epinards à la crème	***	Choux fleurs persillés Pommes vapeurs	Courgettes 🌿 Semoule 🌍
Yaourt nature	Camembert	***	Chanteneige	Laitage
Petit pot vanille chocolat ❤️	Fruits de saison 🌿	***	Fromage blanc aux fruits	Eclair au chocolat ❤️

Plats préférés ❤️







Recettes développement durable 🌿

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍




## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson sec	Carottes râpées 	***	Tomates fromage blanc 	<b>Melon</b>
Filet de colin meunière	<b>Saucisse de Francfort</b> 	***	<b>Couscous poulet merguez</b> 	Omelette au fromage
<b>Carottes Vichy</b> Coquillettes	<b>Frites</b>  Haricots verts	***	<b>Semoule</b> Légumes de couscous	<b>Purée</b> Brocolis
<b>Edam</b>	Yaourt nature	***	Yaourt nature	Tome noire
Tarte aux pommes	Compote de pommes	***	Fruits de saison 	Flan pâtissier

Plats préférés 








Recettes développement durable 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Recettes d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres à la crème 	Carottes râpées 	***	Melon	Saucisson sec
Jambon blanc	Cordon bleu 	***	Boulettes à la tomate	Beignet de poisson
Riz Créole Courgettes	Haricots verts Papillons 	***	Choux fleurs en gratin Pommes sautées	Purée de carottes
Six de Savoie	Camembert	***	Yaourt nature	Brie
Roulé au chocolat 	Crème renversée 	***	Paris Brest 	Fromage blanc aux fruits

Plats préférés 













Recettes  
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes  
d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque 	Œufs durs mayonnaise 	***	Tomates fromage blanc	Saucisson sec 
Hachis parmentier 	Nuggets de volaille	***	Wings de poulet 	Calamars sauce tartare 
Salade verte	Frites  Julienne de légumes	***	Petits pois carottes Pennes 	Brocolis Riz
Cœur de dame	Laitage	***	St Moret	Petits Suisses
Compote de pomme fraise	Mousse au chocolat 	***	Glace 	Fruits de saison  

Plats préférés 











Recettes développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Quiche Lorraine 	Œufs durs mayonnaise 	***	Carottes râpées 	Pâté de foie cornichons
Cordon bleu 	Boulette d'agneau sauce tomate	***	Cuisse de poulet rôtie 	Filet de Colin Meunière 
Tagliatelles  Epinards en branches	Courgettes Semoule	***	Gratin de choux fleurs Riz aux légumes	Haricots verts Purée
Yaourt nature	Laitage	***	Fondu Président	Edam
Fruit de saison 	Beignet chocolat noisette 	***	Flan pâtissier	Compote de pommes 

Plats préférés 









Recettes développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Recettes d'ici et d'ailleurs 




## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assiette de salami	Potage 	***	Concombre à la crème	Pâté de foie
Omelette au fromage	Rôti de Porc à l'ananas 	***	Saucisse de Toulouse 	Filet de colin meunière
Haricots beurre en Persillade Riz Créole	Epinards en Gratin Purée de Pommes de Terre	***	Lentilles Jardinière	Carottes Vichy Pommes persillées 
Cœur de Dame	Camembert	***	Cantafrais	Petits Suisses
Fromage blanc aux fruits 	Mousse au chocolat 	***	Fromage blanc crème de marron 	Fruits de saison 

Plats préférés 

Recettes  
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes  
d'ici et d'ailleurs 



## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Filet de maquereaux tomate	Potage	***	Concombres à la crème 🌿	Carottes râpées 💖
Cordon bleu	<b>Cheese-burger</b> 💖	***	Spaghettis Bolognaise 💖	<b>Hoki pané au citron</b>
<b>Pommes vapeurs</b> Courgettes	<b>Frites</b> 💖 Haricots Verts persillés	***	<b>Choux Fleurs au gratin</b> Spaghettis	<b>Riz</b> Epinards à la crème
Fondu Président	Yaourt nature	***	Camembert	Chèvre
Ananas au sirop 🌿	<b>Glace</b> 💖	***	Compote de Pomme	<b>Fruits de saison</b> 🌿

Plats préférés 💖









Recettes développement durable 🌿

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Concombre à la crème	***	Carottes râpées 	Potage 
Lasagnes bolognaise	<b>Gratin de poisson</b> 	***	Spaghetti à la bolognaise 	<b>Beignets de poisson sauce tartare</b>
<b>Salade verte</b>	Riz pilaf  Epinards à la crème	***	Spaghetti Courgettes	Haricots verts Pommes persillées
Yaourt nature	Emmental	***	St Moret	Yaourt nature
Compote de pommes fra  boise	<b>Beignet chocolat</b>  <b>isette</b>	***	Fromage blanc aux fruits	<b>Eclair au chocola</b> 

Plats préférés 

Recettes  
développement durable 









Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes  
d'ici et d'ailleurs 






## Semaine du 03 au 07 Septembre 2018 - Génicourt

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Œufs durs mayonnaise	***	Assiette de saucisson se 	Maquereaux à la tomate 
Omelette au fromage	Cordon bleu 	***	Poissonnette 	Jambon blanc
Riz à la tomate Carottes vichy	Haricots v  Purée	***	Semoule Piperade	Pâtes Courgettes aux herbes
Bleu	Laitage	***	Comté	Croq lait
Fruit de saison 	Compote pomme  raise	***	Paris Brest	Mousse au chocolat 

Plats préférés 

Recettes  
développement durable 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Recettes  
d'ici et d'ailleurs 